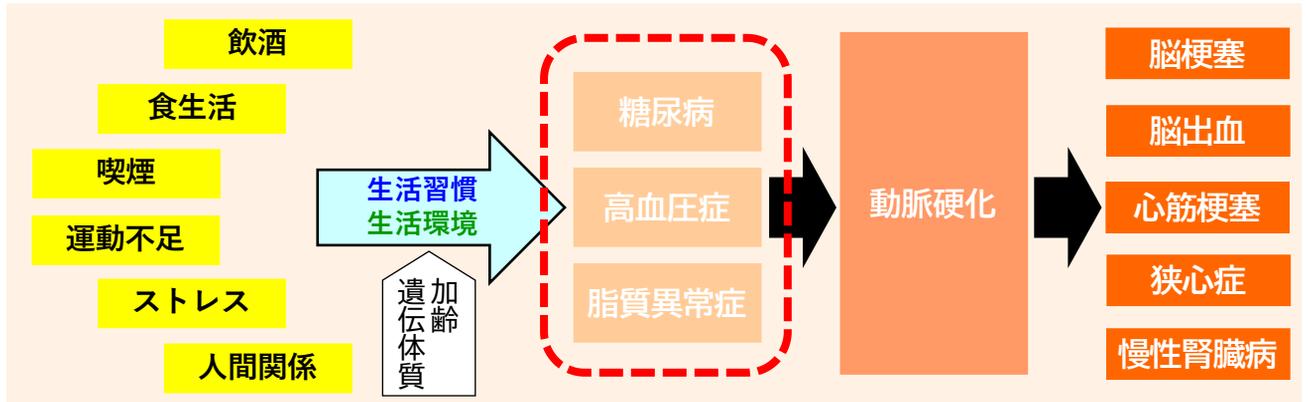


生活習慣病外来について

糖尿病、高血圧症や脂質異常症などは、遺伝的要因の影響も受けますが、主として食事・運動などの不適切な生活習慣により発症し、早めに十分なコントロールができないと、動脈硬化の進行から脳梗塞・心筋梗塞を発症させたり、ガンの原因になる疾患群です。



生活習慣病の特徴

- 自覚症状がなかなか出ず、早期発見が難しい
- 自覚症状が出た時には、病気が進行していることが多い
- 発症後は薬物療法だけでなく、生活習慣の見直しが必要である
- 治療は一人一人の症状・体質・ライフスタイルに合わせて行う必要がある

このような方は受診(生活習慣病外来)をおすすめします

生活習慣が不規則で、自分の健康状態が気になる

- ◆ 年を重ねるごとに、体重が増えている
- ◆ 過労ストレスが溜まっている
- ◆ 不規則な生活を送っている
- ◆ 外食が多く、1日の食事回数にむらがある
- ◆ 運動不足な生活を送っている
- ◆ 飲酒喫煙が多いと感じる

人間ドックや健診で以下の症状を指摘された

- ◆ メタボリック症候群
- ◆ 糖尿病
- ◆ 高血圧症
- ◆ 脂質異常症
- ◆ 高尿酸血症 など

